



#EGTYouthServices

Servicios para jóvenes del municipio de Elk Grove

TALLER DE AUTOEXPRESIÓN CONSCIENTE

¡Los residentes del municipio de Elk Grove no pagan tarifas!

Miércoles 27 de agosto

4:00pm - 5:30pm



¡NUEVO ESTE VERANO! Únete a nosotros en un taller creativo enfocado en la armonía entre mente, cuerpo y espíritu. Mediante dibujo, pintura, bocetos y ejercicios de improvisación, los jóvenes explorarán la autoexpresión consciente en un ambiente inclusivo.

¿Cuales son los beneficios?

- Reduce el estrés y la ansiedad.
- Genera confianza
- Fomenta la expresión creativa de ideas.



¿Para quién es esta clase?

- Edades 10 - 18
- Principiantes que buscan aprender

****Todos los materiales se suministrarán en el sitio.***

¡El cupo es limitado! Es necesario registrarse.



Para registrarse o para obtener más información, escanee el código QR o comuníquese con Servicios para Jóvenes al 847-981-0375 o youthservices@elkgrovetownship.com

